

TEILNAHME  
KOSTENLOS!

## APOLLON BRANCHENBÖRSE

Ihre Plattform für Austausch und Vernetzung!



### Börsenplätze

Kooperationspartner der APOLLON Hochschule und Akteure der Gesundheitswirtschaft stellen sich an zahlreichen Börsenplätzen vor und präsentieren sich zum Thema des Symposiums.



### Hochschullounge

Sich in lockerer Runde und entspannter Atmosphäre kennenlernen, vernetzen und austauschen über die Themen des APOLLON Symposiums und die Weiterbildungsmöglichkeiten an der APOLLON Hochschule – all das bietet die Hochschullounge. Studierende, Tutoren, Dozenten, Absolventen und Besucher des Symposiums sowie Interessierte sind herzlich eingeladen, dabei zu sein.

## AKTEURE DER BRANCHENBÖRSE



RABATT FÜR  
FRÜHBUCHER<sup>1</sup>

## ANMELDUNG

Unter [www.apollon-hochschule.de/symposium](http://www.apollon-hochschule.de/symposium) können Sie sich bis zum **09.11.2018** zur Veranstaltung anmelden.

Die Anmeldung ist nur online möglich und für die Teilnahme zwingend erforderlich.

## PREISÜBERSICHT

	Frühbucherrabatt <sup>1</sup>	Normaltarif
Tageskarte	119,- €	139,- €
ermäßigte Tageskarte <sup>2</sup>	39,- €	59,- €

## VERANSTALTUNGSTICKET



Ab 99,- € mit der Deutschen Bahn zum 10. APOLLON Symposium nach Bremen! Der Preis für Ihr deutschlandweites Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt<sup>3</sup> nach Bremen beträgt:  
➤ 2. Klasse: 99,- €      ➤ 1. Klasse: 159,- €

Weitere Informationen zur Buchung des Bahnspecials finden Sie unter: [www.apollon-hochschule.de/symposium](http://www.apollon-hochschule.de/symposium)

Die APOLLON Hochschule und die Deutsche Bahn wünschen Ihnen eine gute Reise!

- <sup>1</sup> Gültig bis 30.09.2018.
- <sup>2</sup> Gilt für Studierende, APOLLON Zertifikatsteilnehmer und Auszubildende gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises.
- <sup>3</sup> Ein Umtausch oder eine Erstattung ist bis zum Tag vor dem 1. Geltungstag gegen ein Entgelt möglich. Es gelten die Umtausch- und Erstattungskonditionen zum Zeitpunkt der Ticketbuchung gemäß Beförderungsbedingungen der DB für Sparpreise. Ab dem 1. Geltungstag ist Umtausch oder Erstattung ausgeschlossen. Bei Tickets mit Zugbindung beträgt die Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage, der Verkauf erfolgt, solange der Vorrat reicht (die Tickets sind kontingentiert).

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstalter:

APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Universitätsallee 18  
28359 Bremen

Tel. 0800 3427655 (gebührenfrei)  
Fax +49 421 378266-190  
info@apollon-hochschule.de

[www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

Ansprechpartner:

Programmplanung

Prof. Dr. Johanne Pundt MPH  
johanne.pundt@apollon-hochschule.de

Prof. Dr. Viviane Scherenberg MPH  
viviane.scherenberg@apollon-hochschule.de

Kongressplanung/Presse

Dipl.-Kff. Patricia Rauch  
patricia.rauch@apollon-hochschule.de

Branchenbörse

Sarah Kiehl  
sarah.kiehl@apollon-hochschule.de

Veranstaltungsort:

Swissôtel Bremen

Hillmannplatz 20 | 28195 Bremen  
Tel. +49 421 62 000 0 | Fax +49 421 62 000 222  
bremen@swissotel.com  
[www.swissotel.com](http://www.swissotel.com)



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

## 10. APOLLON Symposium der Gesundheitswirtschaft Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie?

FORTBILDUNGSPUNKTE  
6 CME  
FÜR ÄRZTE



Titelfoto: © Siphography/istock/thinkstockphotos.de

## PROGRAMM

Freitag | 16. November 2018 | Swissôtel Bremen

# Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie?

Ängste, Depressionen, Stress und Burn-out sind Dauerthemen unserer schnelllebigen Gesellschaft. Dabei stellt die psychische Gesundheit weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit dar, denn Lebensqualität, -freude und -zufriedenheit beeinflussen unser ganzes Leben und damit die eigene Motivation, Kreativität, Entscheidungsfreude und Leistungsfähigkeit. Ist die mentale und emotionale Stärke einmal in Schieflage geraten, führt dies nicht selten auch zu körperlichen Symptomen – angefangen bei Gereiztheit und Erschöpfung bis hin zu Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Zahlreiche äußere Verhältnis- und Verhaltensfaktoren beeinträchtigen das stark interagierende psychische, körperliche und soziale Wohlbefinden und erhöhen das Risiko für psychische Belastungen und Störungen. Den vielfältigen Determinanten der psychischen Gesundheit auf den Grund zu gehen, ist das Ziel des 10. Symposiums der APOLLON Hochschule, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten. Experten hinterfragen kritisch, welche zahlreichen Aspekte auf das psychische Wohlbefinden – positiv und negativ – auf individueller, institutioneller und gesellschaftlicher Ebene Einfluss nehmen, und werden darüber hinaus auch erklären, welche Maßnahmen bei unterschiedlichen Zielgruppen eine hohe Wirksamkeit versprechen.

Neben einleitenden Fachvorträgen erhalten die Teilnehmer in fünf zielgruppenspezifischen Foren aktuelle Einblicke zum Thema aus Wissenschaft und Praxis. Gemeinsam mit namhaften Experten und Expertinnen werden am Schluss übergreifende gesellschaftliche Bedingungen in der Podiumsdiskussion „Psychische Gesundheit – Brauchen wir eine Wertedebatte?“ diskutiert. Darüber hinaus besteht nach der Veranstaltung traditionell die Möglichkeit zum Get-together und zum aktiven Networking mit den Referenten, Teilnehmern und Ausstellern unserer begleitenden Branchenbörse.

Wir freuen uns, Sie in Bremen begrüßen zu dürfen!

Herzlich willkommen!

Ihre 

Prof. Dr. Johanne Pundt  
Präsidentin  
Dekanin Gesundheitswirtschaft



Prof. Dr. Viviane Scherenberg  
Dekanin Prävention und  
Gesundheitsförderung

## PROGRAMM DES SYMPOSIUMS

09:15 Uhr | Registrierung

**Tagesmoderation:** Prof. Dr. Andrea Morgner-Miehlke |  
Stell. Direktorin Universitäres Cancer Center Hamburg;  
kfm. Leitung des Zentrums für Onkologie am Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf (UKE)

10:00 – 10:20 Uhr

### Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. Johanne Pundt | Präsidentin/Dekanin  
Gesundheitswirtschaft an der APOLLON Hochschule

### Grußwort

Stephanie Dehne | Mitglied der Bremischen Bürgerschaft,  
Sprecherin für Gesundheit und Verbraucherschutz der SPD-Fraktion

10:20 – 11:00 Uhr

### IMPULSREFERAT I

**Zur psychischen Gesundheit der Bevölkerung in  
Deutschland: Ausgewählte Ergebnisse aus dem  
Gesundheitsmonitoring des RKI**

Heike Hölling | Fachgebietsleiterin Psychische Gesundheit in der  
Abteilung Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring am Robert  
Koch-Institut in Berlin

11:00 – 11:45 Uhr

### IMPULSREFERAT II

**Glücks- und Zufriedenheitsfaktoren:  
Wie Gene, Umwelt und wir selbst unsere psychische  
Gesundheit beeinflussen**

Prof. Dr. Maike Luhmann | Professorin für Psychologische  
Methodenlehre an der Ruhr-Universität Bochum

11:45 – 12:00 Uhr | Kurze Pause

ERÖFFNUNG

PANEL 1

STUDIENPREIS

PANEL 2

12:00 – 12:45 Uhr

### AUFLOCKERUNGSEINHEIT

#### Gelassen gewinnen:

**So werden Sie Meister der Stressbeherrschung**  
Dr. Martin Morgenstern | Verhaltensforscher und  
Evolutionarypsychologe



12:45 – 14:00 Uhr | Gemeinsamer Mittagssnack

**Ausstellung der Thesen-Poster zum  
APOLLON Studienpreis**

14:00 – 14:30 Uhr

**Verleihung des APOLLON Studienpreises**

14:30 – 16:00 Uhr | PARALLELE FOREN

### FORUM 1

**Selbstbewusst ins Leben: Kinder und Jugendliche  
stärken, fördern und motivieren**

Prof. Dr. Petra Buchwald | Professorin für Schulpädagogik  
an der Bergischen Universität Wuppertal am Institut für  
Bildungsforschung in der School of Education

**Moderation:** Prof. Dr. Lena Kluge | Professorin für  
Kommunikation an der APOLLON Hochschule

### FORUM 2

**Wie kann die Arbeit zur Stärkung  
psychischer Gesundheit beitragen?  
Neue Erkenntnisse aus Langzeitstudien**

Prof. Dr. Johannes Siegrist | Seniorprofessor, Psychosoziale  
Arbeitsbelastungsforschung, an der Heinrich-Heine-Universität  
Düsseldorf

**Moderation:** Prof. Dr. Viviane Scherenberg |  
Dekanin Prävention und Gesundheitsförderung an der  
APOLLON Hochschule

### FORUM 3

**Psychische Gesundheit durch Inklusion:  
Mittendrin trotz psychischer Besonderheit**

Prof. Dr. André Frank Zimpel | Professor für  
Erziehungswissenschaft unter besonderer Berücksichtigung  
des Förderschwerpunktes Geistige Entwicklung an der  
Universität Hamburg sowie Leiter des Zentrums für  
Neurodiversitätsforschung Hamburg/Eppendorf

**Moderation:** Prof. Dr. Marc Schipper | Professor für  
Psychologie, insb. Kognitions- und Sozialpsychologie,  
an der APOLLON Hochschule

### FORUM 4

**Psychische Gesundheit und Krankheit im Alter**

Prof. Dr. Eva-Marie Kessler | Professorin für  
Gerontopsychologie an der Medical School Berlin –  
Hochschule für Gesundheit und Medizin

**Moderation:** Prof. Dr. Michael Erhart | Professor für  
Psychologie, insb. Allgemeine und Klinische Psychologie,  
an der APOLLON Hochschule

### FORUM 5

**Psychische Gesundheit bei geflüchteten und  
migrierten Menschen in Deutschland**

Dr. phil. Mike Oliver Mösko | Leiter der Arbeitsgruppe  
Psychosoziale Migrationsforschung am Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf; Psychologischer Psychotherapeut und  
Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins SEGEMI Seelische  
Gesundheit Migration und Flucht e. V.

**Moderation:** Dr. phil. Tilmann Brand | Leiter der  
Fachgruppe Sozialepidemiologie am Leibniz-Institut für  
Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS in Bremen

16:00 – 16:30 Uhr | Kaffeepause

16:30 – 17:30 Uhr

### PODIUMSDISKUSSION

**Psychische Gesundheit –  
Brauchen wir eine Wertedebatte?**

Prof. Dr. Petra Buchwald | Professorin für Schulpädagogik  
an der Bergischen Universität Wuppertal am Institut für  
Bildungsforschung in der School of Education

Prof. Dr. Gerd Glaeske | Emeritierter Professor für  
Arzneimittelanwendungsforschung im SOCIUM der  
Universität Bremen und Co-Leiter der Abteilung Gesundheit,  
Pflege und Alter

Prof. Dr. Adelheid Kuhlmeier | Wissenschaftliche Direktorin  
des Centrum für Human- und Gesundheitswissenschaften  
der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Johannes Siegrist | Seniorprofessor,  
Psychosoziale Arbeitsbelastungsforschung,  
an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Moderation:** Prof. Dr. Andrea Morgner-Miehlke |  
Stell. Direktorin Universitäres Cancer Center Hamburg;  
kfm. Leitung des Zentrums für Onkologie am  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

17:30 – 18:30 Uhr | Get-together

PANEL 3

Änderungen vorbehalten